

















Rückgabe bis spätestens 25.11.2023

VGS Altengroden
Speiseplan Dezember 2023

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

Moslem?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	04.12.2023		1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Sauce B, F,G,J1 und Gurkensalat 2) Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 Obststück 10		
Di	05.12.2023		1) Rindfleischsuppe J1,F mit Kartoffeleinlage, Suppengrün und kleinem Brötchen G,M,J1 2) Thai-Curry-Suppe G, mit Möhren, Zucchini Reiseinlage und kleinem Brötchen J1 Vanillepudding K,14		
Mi	06.12.2023	 	1) Pfannengyros vom Schwein (Hähnchengyros) mit Reis, Tzatziki und Krautsalat K,14,3 2) Schupfnudeln* mit Obstkompott und Zimtucker F, K,14, J1 Obststück 10		
Do	07.12.2023	  	1) Köttbullar vom Schwein (Geflügel) mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce G,J1 2) Vollkornnudeln mit Napoli-Sauce F, G, J1, M J1 Fruchtquark 1,K,14		
Mo	11.12.2023	  	1) Nudeln nach Carbonara Art vom Schwein (Geflügel) J1,F 2) Pfannkuchen* mit Zimtucker und heißem Apfelkompott K,14,J1 Vanillepudding 14,K		
Di	12.12.2023		1) Chili con Carne vom Rind mit Reis 3,M 2) Chili sin Carne mit Reis Obststück 10		
Mi	13.12.2023	 	1) gestampfter Möhre Eintopf mit Rinderhackfleisch und kleinem Brötchen G,J1 2) Linseneintopf mit kleinem Brötchen F,G, J1 Obstkompott		
Do	14.12.2023		1) Fischragout mit Salzkartoffeln und Gemüse B,G,J1 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken K,14,F,J1 Obststück 10		
Mo	18.12.2023	 	1) Schweineschnitzel (Hähnchenschnitzel) J1,K,14 mit Rahmkohlrabi G und Salzkartoffeln 2) Grießbrei mit heißem Apfelmus und Zimtucker K,14,11		




Rückgabe bis spätestens 25.11.2023

VGS Altengroden
Speiseplan Dezember 2023

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

Moslem?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
			Obststück 10		
Di	19.12.2023		1) Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen J1,K,G,F,14 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln & Kräuterquark, K,14 Götterspeise Kirsche 1		
Mi	20.12.2023		1) Rindergulasch mit Nudeln F,J1,G,2 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf M, G, J1,K,14 Obststück 10		
Do	21.12.2023		1) Weißkohleintopf mit Fleischklößchen vom Geflügel, Kartoffeleinlage G und kleinem Brötchen J1 2) Steckrübeneintopf mit kleinem Brötchen J1,G Fruchtjoghurt K,14		

Kennzeichnungserklärung.Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!