

**Rückgabe bis spätestens 20.10.2023**



















# Speiseplan November 2023

## VGS Altengroden

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien:** \_\_\_\_\_

**ohne Schwein?:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mi	01.11.2023		1) Asia Suppe mit Hühnerfleisch, G Gemüse und kleinem Brötchen J1 2) Blumenkohl-Crèmesuppe G mit kleinem Brötchen J1, F Schokoladenpudding K,14		
Do	02.11.2023	  	1) Bratwurst vom Schwein (Geflügel) mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce H,G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus 3, F, J1,K,14 Obststück 10		
Mo	06.11.2023	  	1) Würstchen-Nudel-Pfanne vom Schwein (Geflügel) G 2) Brokkoli-Nuß-Ecke* J1,G mit Butterreis K und Rahmgemüse K,G Obststück 10		
Di	07.11.2023		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelstampf und grüne Bohnen in Rahmsauce B, J1, G, K, 14, 3 2) Nudel-Gemüse-Auflauf F, G, J1, M Fruchtquark K,14,1		
Mi	08.11.2023		1) Rindergulasch mit Spätzle F,J1,K,G 2) Schupfnudeln* J, F,K mit Obstkompott oder Zimtucker Obststück 10		
Do	09.11.2023	  	1) Linseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügel) 2, 7, J1,G und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffelcrèmesuppe mit kleinem Brötchen J1, G Schokoladenpudding K,14		
Mo	13.11.2023		1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln, Sour Crème und Möhrchen B,F,G 2) Milchnudeln mit heißen Kirschen 3, K,14,J1,F Vanillepudding K,14		
Di	14.11.2023	  	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Kartoffelstampf K,14 und Rahmkohlrabi G 2) Gemüse-Couscous mit Rahmsauce J1, F Obststück 10		
Mi	15.11.2023		1) Pasta mit Rindfleischbolognese -Sauce F,M,J1,G 2) Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf G,K,14 Fruchtquark K,14,1		
Do	16.11.2023		1) Fischstäbchen* F,B, J1, mit Kartoffeln und Blumenkohl in Rahmsauce G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Rahmsauce G,F Obststück 10		

→ Bitte wenden

**Rückgabe bis spätestens 20.10.2023**













# Speiseplan November 2023

## VGS Altengroden

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien:** \_\_\_\_\_

**ohne Schwein?:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	20.11.2023		1) Chili con Carne vom Rind mit Reis 3, M 2) Chili sin Carne mit Reis Obststück 10		
Di	21.11.2023	 	1) Königsberger Klopse vom Schwein, o. Kapern (Rind) mit Salzkartoffeln, Sauce G und Rote Beete 3 2) Polenta-Spinattasche* <sub>F,J1</sub> m. Salzkartoffeln u. Rahmsauce G Fruchtjoghurt <sub>K,1,14</sub>		
Mi	22.11.2023		1) Fischragout mit Salzkartoffeln <sub>B,G</sub> 2) Milchreis <sub>K,14</sub> mit heißem Apfelmus und Zimtucker Obststück 10		
Do	23.11.2023	 	1) Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage vom Schwein (Rind) Kartoffelwürfel G und kleinem Brötchen <sub>J1</sub> 2) Brokkoli-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen <sub>G,J1</sub> Vanillepudding <sub>14,K</sub>		
Mo	27.11.2023	  	1) Tomatensuppe mit Fleischklößchen vom Schwein (Geflügel), Nudleinlage <sub>G, J1</sub> und kleinem Brötchen <sub>J1</sub> 2) Gemüsesuppe G mit reichlich Einlage und kleinem Brötchen <sub>J1</sub> Fruchtjoghurt <sub>1,14,K</sub>		
Di	28.11.2023		1) Wirsing Kohl mit Rinderhack, Nudeln und Rahmsauce <sub>G,J1,K,14</sub> 2) Steckrübenlasagne mit Käse überbacken <sub>J1,K</sub> Obststück 10		
Mi	29.11.2023		1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Sauce und Gurkensalat <sub>B</sub> 2) Pasta <sub>J1</sub> mit Napoli-Sauce G Schokoladenpudding <sub>K,14</sub>		
Do	30.11.2023		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Rahmgemüse, Reis und Sauce G 2) Grießbrei mit Obstkompott <sub>14,K</sub> Obststück 10		

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,  
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,  
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,  
E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,  
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,  
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten

**→ Bitte wenden**